

ANDRÉS & KELLY SPYKER

A man with a beard and a woman with long hair, both smiling and looking at each other, wearing black shirts. The background is dark.

Solo Quiero Que Sepas

LO QUE HEMOS APRENDIDO Y DESCUBIERTO
ACERCA DE LAS RELACIONES AMOROSAS

UN COMPAÑERO DEL AUDIOLIBRO

La misión de Editorial Vida es ser la compañía líder en satisfacer las necesidades de las personas con recursos cuyo contenido glorifique al Señor Jesucristo y promueva principios bíblicos.

SOLO QUIERO QUE SEPAS

Edición en español publicada por

Editorial Vida – 2023

Nashville, Tennessee

© 2023 **Andrés Spyker y Kelly Spyker®**

Este título también está disponible en formato electrónico.

Todos los derechos reservados. Ninguna porción de este libro podrá ser reproducida, almacenada en ningún sistema de recuperación, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio —mecánicos, fotocopias, grabación u otro—, excepto por citas breves en revistas impresas, sin la autorización previa por escrito de la editorial.

A menos que se indique lo contrario todas las citas bíblicas han sido tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® © 1999, 2015 por Biblica, Inc.® Usada con permiso. Reservados todos los derechos en todo el mundo.

Las citas bíblicas marcadas «NBLA» han sido tomadas La Santa Biblia, Nueva Biblia de las Américas © 2005 por The Lockman Foundation. Usada con permiso, www.NuevaBiblia.com.

Las citas bíblicas marcadas «RVR1960» han sido tomadas de la Santa Biblia, Versión Reina-Valera 1960 © 1960 por Sociedades Bíblicas en América Latina, © renovada 1988 por Sociedades Bíblicas Unidas. Usada con permiso. Reina-Valera 1960® es una marca registrada de la American Bible Society y puede ser usada solamente bajo licencia.

Las citas bíblicas marcadas «NTV» son de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © Tyndale House Foundation, 2010. Usada con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., 351 Executive Dr., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas marcadas «TLA» han sido tomadas La Santa Biblia, Traducción en lenguaje actual © Sociedades Bíblicas Unidas, 2000. Usada con permiso.

Las citas bíblicas marcadas «RVC» han sido tomadas Reina Valera Contemporánea® © Sociedades Bíblicas Unidas, 2009, 2011. Usada con permiso.

La cita bíblica marcada «THE MESSAGE» es una traducción libre de la Biblia The Message, copyright © 1993, 2002, 2018 por Eugene H. Peterson. Utilizadas con permiso de NavPress. Todos los derechos reservados. Representada por Tyndale House Publishers.

Los enlaces de la Internet (sitios web, blog, etc.) y números de teléfono en este libro se ofrecen solo como un recurso. De ninguna manera representan ni implican aprobación o apoyo de parte de Editorial Vida, ni responde la editorial por el contenido de estos sitios web ni números durante la vida de este libro.

Edición de contenido: José «Pepe» Mendoza

Edición de estilo y diseño: *Interpret the Spirit*

ISBN: 978-0-82977-227-2

eBook: 978-0-82977-228-9

Audio: 978-0-82977-229-6

CATEGORÍA: Familia y relaciones / Matrimonio y Relaciones duraderas

La información sobre la clasificación de la Biblioteca del Congreso está disponible previa solicitud.

IMPRESO EN ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

PRINTED IN THE UNITED STATES OF AMERICA

23 24 25 26 27 LSC 9 8 7 6 5 4 3 2 1

¿Es alguien que me gusta cómo piensa y siente? ¿Es alguien con quien me gusta pasar tiempo tanto intelectual como emocional? ¿Me hace reír? ¿Me hace reflexionar? ¿Me ayuda a descansar? ¿Me inspira a crecer? ¿Me anima y me reta en mi manera de pensar y sentir? ¿Me gusta la manera en que vive la vida? ¿Me gusta su perspectiva de la vida?	¿Siento que sabe cómo amar? ¿Me hace sentir amada(o)? ¿Es estable en sus emociones? ¿Podemos resolver nuestros conflictos? ¿Es alguien que llena o drena mi energía mental y emocional? ¿Sabe hablar y escuchar o solo quiere discutir y ser el centro de atención? ¿Me gusta que sea el centro de atención? ¿Es alguien que no sabe resolver conflictos? ¿Es alguien que vive estresado y tenso de todo? ¿Es estable o inestable en su estado de ánimo?
--	--

¿Sabe amar? ¿Es alegre y de buen humor? ¿Vive en paz con Dios, otras personas y él mismo? ¿Es paciente? ¿Qué tan amable es con su mamá y con su familia? ¿Qué tan bondadoso y generoso es con personas necesitadas?	¿Es generoso con su comunidad de fe? ¿Es fiel y leal? ¿Es humilde? ¿Tiene dominio propio? ¿Tiene alguna adicción? ¿Sabe decir «no»? ¿Es disciplinado? ¿Puede mantener una rutina, un trabajo, un hábito?
---	--

La Biblia nos enseña tres principios básicos sobre el dinero:

- a. **Generosidad.** Honrar a Dios con nuestros diezmos y ofrendas. Ayudar al pobre y necesitado. Ser generoso en cada oportunidad.
- b. **Administración.** No gastar más de lo que ganamos. Organizar nuestras prioridades y presupuestos. Tener planeación financiera. Evitar las deudas.
- c. **Ahorro.** Limitarnos en el presente para poder cubrir planes futuros. Prepararnos para dejar una herencia a nuestros hijos.

Si decides no comprometerte a tu matrimonio y ser infiel y buscar otras parejas sexuales, eso va a darte algunas recompensas de placer y adrenalina, pero también vas a pagar un alto precio y perderás:

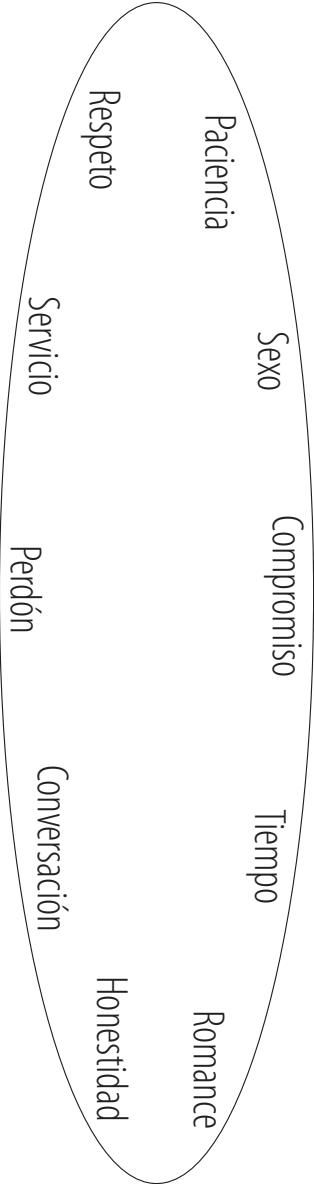
- Intimidad
- Confianza
- La satisfacción de amar y ser amado sin condiciones
- El sentir de un hogar
- Tu paz mental
- El respeto de tus hijos

Si decides comprometerte por completo a tu matrimonio, ser fiel y enfocar tu deseo sexual solo hacia tu cónyuge, entonces recibirás grandes recompensas:

- Intimidad
- Amor incondicional
- Amistad profunda
- Satisfacción duradera
- Placer sin culpa
- Conciencia limpia
- Una creciente madurez e integridad personal
- Humildad relacional
- Una familia unida

Pero también es necesario reconocer que tal compromiso viene acompañado de grandes sacrificios:

- Perdonar las ofensas
- Superar los defectos del cónyuge
- Ceder para ponerme de acuerdo con mi cónyuge
- Lidar con mis inseguridades
- Cambiar los hábitos que afectan la relación
- Decir no a todas las demás oportunidades
- Sentir que me pierdo de algo más «allá afuera».



Crear un presupuesto anual

Algunos rubros que se incluyen en el presupuesto son:

1. Donaciones a iglesias, organizaciones sociales, etc.
2. Fondo de emergencia.
3. Renta o Hipoteca.
4. Utilidades de la casa (agua, luz, internet).
5. Comida, despensa.
6. Seguro médico.
7. Gastos médicos y medicamentos no cubiertos por el seguro.
8. Escuelas, útiles escolares.
9. Ropa.
10. Ahorros para proyectos de corto y mediano plazo: compra de carro, televisión, terreno, etc.
11. Ahorros para proyectos de largo plazo y plan para el retiro.
12. Inversiones.
13. Mantenimiento de auto(s) y combustible.
14. Mantenimiento de la casa.
15. Vacaciones.
16. Entretenimiento: cine, comer fuera, etc.
17. Maquillaje y productos de mujer (créeme se necesita este rubro).
18. Regalos de cumpleaños y Navidad.
19. Dinero de libre disponibilidad para ella y para él.
20. Caja chica.

Hay diferentes descripciones de una mentalidad de pobreza. En mi caso yo identifico las siguientes características:

1. Crisis constantes de dinero.
2. Desorden en el manejo del dinero. No hay presupuesto.
No hay planes.
3. Deudas innecesarias (la mayoría son innecesarias).
4. Envidia al que tiene más que tú.
5. Esperar a que el familiar o amigo rico te ayude, y te enojas cuando no te ayudan.
6. Estrés y ansiedad en torno a las finanzas.
7. Incapaz de ser generoso.
8. Creer que la riqueza viene por lo que tienes y no por lo que eres.
9. Creer que no tienes suficiente para prosperar.
10. Creer que no tienes la capacidad como otros para prosperar.
11. Creer que si tuvieras suficiente dinero lograrías tus sueños y serías feliz.

Con Kelly tomamos varias decisiones a lo largo de los años para romper la mentalidad de pobreza y abrazar una mentalidad de abundancia. Te compartimos algunas de ellas.

- Damos a Dios el 10 % de nuestros ingresos.
- Damos otro 20 % a las misiones y a los pobres.
- Siempre que Dios nos habla de dar alguna cantidad por encima de lo que teníamos planeado, lo que hacemos es orar, conversarlo y confirmarlo. Tomamos la decisión de estirar nuestra fe y obedecer lo que creemos que Dios nos ha hablado.
- No gastamos más de lo que tenemos.
- No tenemos deudas de tarjetas de crédito. Las tarjetas solo las usamos como una herramienta de pagos que liquidamos al final de mes de acuerdo con los presupuestos creados. Mejor no las uses si no tienes disciplina financiera.
- La única deuda aceptable es una hipoteca.
- Tenemos un seguro de gastos médicos mayores. El seguro de gastos lo tenemos en el presupuesto desde antes de casarnos. Muchos quiebran financieramente por gastos médicos imprevistos y costosos.
- Nunca decimos «no tenemos suficiente para eso», sino «vamos a orar por provisión y vamos a ahorrar para lograrlo».
- Siempre buscamos ayudar al que nos pide ayuda. Puede ser un desconocido en la calle o un conocido cercano.
- No prestamos dinero. Si alguien pide, le damos lo que podemos dentro de nuestras posibilidades, pero nunca esperamos que nos pague de vuelta. Siempre lo donamos.
- Nunca vendemos ropa o artículos de la casa que no usamos. Siempre los regalamos a alguien que lo necesita.
- No criticamos al que tiene más que nosotros, sino aprendemos del que tiene más que nosotros.
- Invertimos en nuestra familia, vacaciones, casa, hijos.
- No nos sentimos menos por tener menos que otros y no nos sentimos más por tener más que alguien. Nuestra identidad viene de nuestra fe, no de nuestras posesiones.
- Nunca hemos pedido prestado a nuestros papás y nunca les hemos dicho cuando estamos apretados de dinero. Siempre hemos llevado nuestras necesidades directo a Dios en oración.

ESCOGE TUS BATALLAS

Hay cosas por las que simplemente no vale la pena tener un conflicto. Aquí entran dos categorías:

La primera: Se trata de algo tan insignificante que ni siquiera es necesario decir algo al respecto.

La segunda: Cuando algo simplemente no tiene solución porque es algo que uno de los dos realmente no puede cambiar.

Déjame decirte lo que es realmente sexy en un matrimonio:

LA AMISTAD EN LO COTIDIANO DE LA VIDA

- Abrazarse en la mañana y decir buenos días cuando tienes el pelo pegado a la cara y los ojos hinchados.
- Prepararle café a tu pareja sin que te lo pida.
- Poder sentarse juntos en cualquier lugar y disfrutar la compañía del otro.
- Reírse de la manera en que uno de tus hijos está aprendiendo a hablar.
- Recoger la cocina juntos después de haber comido.
- Poder hablar de política, de familia, del futuro, de la comida, de lo triste y alegre en el día y escucharnos y participar de la conversación de cada uno.
- Una amistad real y genuina.
- Hacer el amor con tu mejor amiga(o) y experimentar la unión física, emocional y espiritual que solo pueden experimentar verdaderos amigos.
- Limpiar la casa y sacar la basura juntos.
- Traer medicamento y cuidar al otro cuando está enfermo.
- Conocer sus gustos y sus disgustos y saber con una mirada lo que está diciendo. La verdadera amistad.